

The image features a solid purple background with several thick, bright orange lines that intersect to form a series of geometric shapes, including triangles and quadrilaterals. The lines are oriented diagonally, creating a dynamic and abstract composition. In the center of the image, the word "JADOS" is written in a bold, white, sans-serif font.

JADOS

 Maak de zin af...

Uit balans betekent
voor mij...

Autismeweek 2024



Maak de zin af...

Ik kan mezelf het
makkelijkste opladen door....

AutismewEEK 2024

▶ Maak de zin af...

Ik kan echt
ontspannen bij....

AutismewEEK 2024



Maak de zin af...

Dit soort contact brengt mij
weer een beetje in balans...

Autismeweek 2024

 In gesprek met elkaar

Welke mentale voeding heb ik nodig
om in evenwicht te blijven?

Autismeweek 2024

 In gesprek met elkaar

Hoeveel grip heb ik op *mijn eigen balans?*

Autismeweek 2024

 In gesprek met elkaar

Hoe zou ik als persoon anders zijn
als ik minder stress zou hebben?

Autismeweek 2024



Drukke en rust

**Nieuwe dingen meemaken
zoals een festival**

OF

**Bij de vertrouwde
bezigheden blijven**

Autismeweek 2024

▶ Op werk en vrije tijd

**Het contact met
collega's opzoeken**

OF

**Jezelf afsluiten en op het
“echte” werk richten.**

Autismeweek 2024

 Inspanning en ontspanning

**Het gevoel hebben
te moeten overleven**

OF

**Echt aan ontspanning
toekomen**

Autismeweek 2024

Jados biedt begeleiding als je de diagnose autisme hebt en extra hulp kunt gebruiken bij:

- ▶ studie
- ▶ werk
- ▶ wonen

Op *www.jados.nl* vind je uitgebreidere informatie over onze dienstverlening en wat we voor jou kunnen betekenen.