

## Persbericht

Arnhem, 3 april 2014

### Onderzoek toont aan: studenten met autisme maken zich meer zorgen

Onderzoek van de Stichting Wetenschappelijke Raad Stumass toont aan dat studenten met het autisme spectrum syndroom (ASS) inderdaad meer stress ondervinden tijdens hun studie dan hun studiegenoten. Daarnaast blijkt uit de resultaten van het onderzoek dat de studenten eerder last lijken te hebben van faalangst, meer problemen ondervinden met plannen en organiseren, minder makkelijk vrienden maken, spanning vaker uiten in lichamelijke klachten, en het uiten van hun emoties moeilijker vinden dan studenten zonder autisme. Geen informatie waar we enorm van opkijken. Maar het is wel voor het eerst dat een Wetenschappelijke Raad met daadwerkelijke onderbouwing hiervoor komt. Een onderbouwing die onderzoeker Renee Dijkhuis gaat gebruiken bij het vormgeven van haar vervolgonderzoek. Renee doet dit onderzoek in opdracht van de Stichting Wetenschappelijke Raad Stumass. Een stichting die is opgericht om onderzoek op dit gebied te stimuleren. Omdat er weinig wetenschappelijk onderzoek is gedaan op het gebied van hoog functionerende jong volwassenen met autisme heeft Stumass\*, deze non-profit stichting opgericht. De eerste activiteit van de Stichting is het opzetten en ondersteunen van het onderzoek 'Studeren met autisme'. In dit onderzoek worden kwaliteiten en kenmerken van jonge, hoogfunctionerende volwassenen met een autisme spectrum stoornis (ASS) onderzocht en vergeleken met studenten zonder autisme. Het onderzoek wordt uitgevoerd door Renee Dijkhuis, die een promovenda positie bij de Universiteit van Leiden combineert met een baan als begeleider bij Stumass. Haar onderzoek is een samenwerking tussen de Universiteiten van Leiden en Nijmegen en Stumass. Inmiddels zijn de eerste resultaten van het onderzoek dus bekend.

\* **Stumass** biedt woonbegeleiding aan HBO en WO studenten met een autisme spectrum stoornis op 27 locaties door heel Nederland. Stumass helpt studenten met ASS door de zelfredzaamheid van haar cliënten te vergroten en vaardigheden te ontwikkelen die nodig zijn om succesvol te studeren en om uiteindelijk zelfstandig te kunnen wonen. De aanpak is bewezen succesvol. In het verleden was de uitval onder studenten met autisme erg hoog, 90% van deze studenten haalden de eindstreep niet. Van de eerste lichting Stumass-studenten heeft 66% zijn diploma behaald. Stumass is voortdurend bezig om de kwaliteit van haar begeleiding te verbeteren. Daarom werkt Stumass nauw samen met vooraanstaande wetenschappers op het gebied van autisme. De Stichting Wetenschappelijk Raad Stumass is hiervan een aansprekend voorbeeld. Omdat er weinig wetenschappelijk onderzoek is gedaan op het gebied van hoog functionerende jong volwassenen met autisme is deze non-profit stichting opgericht om onderzoek op dit gebied te stimuleren.

